

## Underviserne

Sygeplejerske Lissi Jonasson er kursusleder og deltager i hele forløbet. Derudover vil du få undervisning af fysioterapeut, diætist, socialrådgiver og psykolog.

## Sted

Undervisningen foregår i Center for Kræft & Sundhed København, Nørre Allé 45, 2200 København N.

## Hvem kan deltage

Kurset er for dig, der går i et rehabiliteringsforløb her i centret. Gruppen vil bestå af 10-12 deltagere.

## Tilmelding og yderligere information

Du kan tilmelde dig via din kontaktperson i centret. For yderligere information kontakt sygeplejerske Lissi Jonasson på tlf. 6029 8222, eller mail: ljo@kraeftcenter-kbh.dk

Center for Kræft & Sundhed København  
Nørre Allé 45  
2200 København N

Tlf. 8220 5800  
rehabilitering@kraeftcenter-kbh.dk  
www.kraeftcenter-kbh.dk

Følg os på facebook

Patientuddannelse



April 2018

# Hverdagen med eller efter kræft

Et forløb med undervisning, dialog og erfaringsudveksling

  

KØBENHAVNS KOMMUNE    CENTER FOR KRÆFT & SUNDHED KØBENHAVN    Kræftens Bekæmpelse



## Hverdagen med eller efter kræft

Mange oplever, at hverdagslivet ændres, når de får en kræftdiagnose. Der kan samtidig være mange bekymringer og problemer at forholde sig til.

Formålet med dette kursus er at give dig indblik i og inspiration til, hvordan du håndterer de valg og situationer, som du kan komme ud for, når du har fået kræft.

### **Kurset strækker sig over 5 uger med disse emner:**

- Introduktion til kurset
- Fysiske gener under og efter behandling
- Psykiske reaktioner ved kræftsygdom
- Sociale/arbejds-mæssige problemstillinger
- Kost ved kræftsygdom og behandling
- Evaluering og afslutning

### **Undervisningsform**

- Oplæg ved forskellige fagpersoner
- Dialog og erfaringsudveksling
- Let fysisk aktivitet inddrages

## Program

| Dato                | Tid         | Tema  |
|---------------------|-------------|---|
| Onsdag d. 25. april | 13.00-15.00 | <b>Introduktion</b><br>v. sygeplejerske Lissi Jonasson  |
| Onsdag d. 2. maj    | 13.00-16.00 | <b>Fysiske gener under og efter behandling</b><br>v. fysioterapeut Kathrine B. Jensen og sygeplejerske Lissi Jonasson |
| Onsdag d. 9. maj    | 13.00-16.00 | <b>Psykiske reaktioner ved kræftsygdom</b><br>v. psykolog Gitte Bak og sygeplejerske Lissi Jonasson                   |
| Onsdag d. 16. maj   | 13.00-15.00 | <b>Sociale/arbejds-mæssige problemstillinger</b><br>v. socialrådgiver Mette Aabo og sygeplejerske Lissi Jonasson      |
| Onsdag d. 23. maj   | 13.00-15.30 | <b>Kost ved kræftsygdom og behandling</b><br>v. klinisk diætist Vibeke Sode og sygeplejerske Lissi Jonasson           |
|                     | 15.30-16.00 | <b>Evaluering og afslutning</b><br>v. sygeplejerske Lissi Jonasson  |