

Kræftrådgivningen i København Center for Kræft og Sundhed

Nørre Allé 45
2200 København N
Tlf. 8220 5805

www.kraeftcenter-kbh.dk

Transport:

Bus: 6A, 42, 150S, 173E, 184 og 185 stoppested Nørre Campus

S-tog: Nørreport og Nørrebro station

Metrostation: Nørreport

Parkering:

Der er parkering bag centret i De Gamles By, hvor der ligeledes findes handicapparkering. Der er parkometre i området.

Efter kl. 15.00 er der gratis parkering på Rigshospitalets parkeringspladser.



Åben:	Mandag – onsdag	10.00 - 16.00
	Fredag	10.00 - 13.00

www.cancer.dk



Visualisering - en meditation til afspændende musik

Hjælp til selvhjælp
Et tilbud til kræftpatienter fra frivillig medarbejder

2. halvår 2018



Foto: Colourbox



Mange mennesker, som er ramt af kræft, ønsker at supplere deres behandling med forskellige former for hjælp til selvhjælp.

Dette tilbud er til dig, som er patient, og som har lyst til at udforske de muligheder, du har for selv at gøre noget ved nogle af de problemer, der kan opstå som følge af en kræftsygdom.



Visualisering v. Ole Sivertsen

onsdage kl. 14.00-15.30

I 2. halvår 2018 mødes vi i perioden d. 8. august - 19. december.

At visualisere (danne indre billeder) kan være et redskab til at fremme forbindelsen mellem krop og psyke, som kan give en følelse af kontrol og velvære. Visualiseringen er guidet hele vejen igennem. Der er ikke nogen rigtig måde at opleve visualisering på, det er kun én selv, der kan afgøre, om det har været tilfredsstillende. Der vil være tid til en snak bagefter.

Kom og prøv at være med, *tilmelding er ikke nødvendig, men dørene lukkes kl. 14.00.*