

Fotos / Anne Mie Dreves



Patientundervisning

- Et forløb med undervisning, dialog og erfaringsudveksling

Patientundervisning

Center for Kræft & Sundhed København tilbyder et forløb med undervisning, dialog og erfaringsudveksling.

Formålet med forløbet er at give dig indblik i og inspiration til hvordan du håndterer de valg og situationer, du kan komme ud for, når du har fået kræft.

Forløbet strækker sig over 7 uger, og emnerne er:

- Introduktion til forløbet
- Fysiske gener under og efter behandling
- Psykiske reaktioner
- Sociale/arbejds-mæssige problemstillinger
- Kost og kræft (2 gange)
- Evaluering
- Opfølgning
- Aftenmøde for dine pårørende

Om undervisningen

Forløbet er tilrettelagt som holdundervisning. Du møder de samme personer hver gang, hvilket giver mulighed for at udveksle erfaringer med andre i samme situation som dig. Holdet vil være på 10-12 deltagere.

Du vil få undervisning af fysioterapeuter, diætister, sygeplejersker, socialrådgivere og psykologer. Der vil være en gennemgående underviser under hele forløbet.

For dine pårørende vil der være tilbud om et aftenmøde.

Sted

Undervisningen foregår i Center for Kræft & Sundhed København, Nørre Allé 45, 2200 København N.

Hvem kan deltage

Patientundervisningen er et tilbud til borgere med kræft og med bopæl i Københavns Kommune. Du skal have en henvisning fra din behandlende afdeling eller praktiserende læge for at deltage. Hvis du allerede er tilknyttet centret, kræver dette tilbud ikke en ny henvisning.

Tilmelding

Tilmelding og yderligere information foregår gennem din kontaktperson i centret eller hos sygeplejerske Lissi Jonasson tlf. 6029 8222, mail: ljo@kraeftcenter-kbh.dk.

PROGRAM

Dato	Tid	Tema
Onsdag d. 2. maj	13:00-15:00	Introduktion v. sygeplejerske Lissi Jonasson
Onsdag d. 9. maj	12:00-15:00	Fysiske gener under og efter behandling v. sygeplejerske Lissi Jonasson og fysioterapeut Jette Marquardsen
Onsdag d. 16. maj	13:00-15:00	Sociale/arbejds-mæssige problemstillinger v. socialrådgiver Mette Aabo og sygeplejerske Lissi Jonasson
Torsdag d. 24. maj	13:00-16:00	Psykiske reaktioner v. psykolog Gitte Bak og sygeplejerske Lissi Jonasson
Onsdag d. 30. maj	13:00-16:00	Kost og kræft v. diætisterne Lisbeth Flyr og Gitte Balling
Onsdag d. 6. juni	10:00-14:00	Vi laver mad og spiser sammen v. diætisterne Lisbeth Flyr og Gitte Balling
Onsdag d. 13. juni	13:00-15:00	Evaluering v. sygeplejerske Lissi Jonasson
Onsdag d. 12. september	13:00-15:00	Opfølgning v. sygeplejerske Lissi Jonasson
