

Kræftrådgivningen
Center for Kræft og Sundhed København
Nørre Alle 45
2200 København N
Tlf. 8220 5805
www.kraeftcenter-kbh.dk

Åben: Mandag – onsdag 10.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 18.00
Fredag 10.00 - 13.00

Transport

Bus: 6A, 42, 43, 150S, 184 og 185 stoppested Frederiks Bajer
Plads

S-tog: Nørreport og Nørrebro station

Metrostation: Nørreport

Parkering:

Der er parkering bag centret i De Gamles By, hvor der ligeledes findes handicapparkering. Der er parkometre i området. Efter kl. 15.00 er der gratis parkering på Rigshospitalets parkeringspladser.

Du kan høre mere om Netværket hos en af kontaktpersonerne

(hverdagsaftener efter kl. 18):

Niels Jessen.....telefon 48 17 59 64

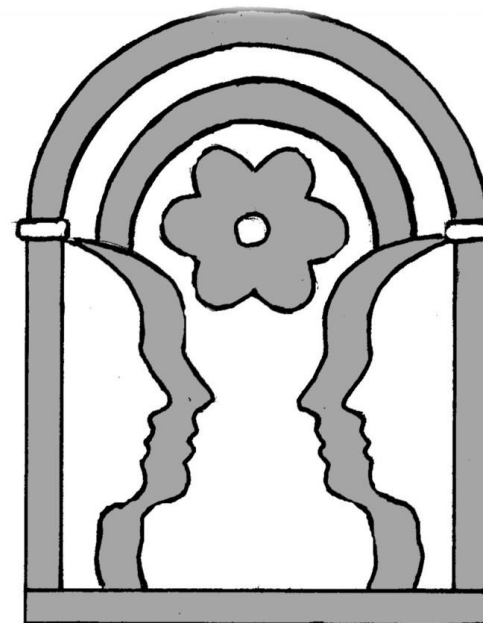
eller via e-mail på HalsMundCancer@hotmail.com

(detaljeret program for arrangementerne bliver lagt på kalenderen for København og Frederiksberg)

www.cancer.dk



Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft



Et tilbud om at møde og være sammen med ligestillede

1. halvår 2012

Netværket henvender sig til patienter, der har eller har haft kræft i hals og/eller mundhule, og deres pårørende.

I Netværket kan du få svar på dine spørgsmål. Du kan tale med ligestilte, og du kan udveksle erfaringer. Du kan også møde professionelle, som fortæller om de mange sider af kræft-behandlingen – for eksempel læger, sygeplejersker, diætister, psykologer og socialrådgivere.

Vi mødes i Netværket en torsdag i hver måned kl. 19.00 – 21.00.

Programmet for første halvdel af 2012 ser således ud:

- 26. januar: Tandaften**
Afdelingstandlæge Lars Nygaard fra Tandlægeskolen fortæller om strålehandlingens effekt på tænder, tandkød og kæber, og om tandpleje efter strålebehandling.
- 23. februar: Laserterapi**
Laserterapeuterne Anni Norling og Kristina Rødskov Jensen vil fortælle om hvorledes laserterapi aktiverer kroppens egen helingsproces. Laserterapi virker styrkende på immunforsvaret. Behandlingen har en positiv virkning på en lang række lidelser og sygdomme. Her iblandt smerte og betændelsestilstande.
- 22. marts: Trykkammerbehandling**
Overlæge Erik Jansen fra Rigshospitalet fortæller om hvordan trykkammerbehandling kan hjælpe med bl.a. at fremme heling i stråbeholdt væv, samt fordele og ulemper ved denne behandling.
- 19. april: Socialrådgivning**
Socialrådgiver Dorrit Stadager fra Center for Kræft og Sundhed vil fortælle om hvad Centret kan tilbyde af rådgivning.
- 31. maj: Rehabilitering**
Indlæg ved overlæge Elo Andersen, Herlev Hospital, som vil fortælle om hvorledes rehabiliteringen har udviklet sig siden Elo's sidste besøg.
- 14. juni: Fri snak og erfaringsudveksling.**

I 2008 gennemførte Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft en spørgeskemaundersøgelse blandt sine medlemmer omkring langtidsbivirkninger ved strålebehandling.

Dette har resulteret i en artikel som er lavet i samarbejde med WHO Collaborating Centre, Bispebjerg Hospital, og publiceret i det nye tidsskrift "Clinical Health Promotion - Research & Best Practice for patients, staff and community".

Artiklen kan i øvrigt findes på nettet på www.clinhp.org.

Detaljeret program om de enkelte arrangementer udkommer senere og kan rekvireres på Kræftvejledningen. Det detaljerede program bliver desuden lagt på kalenderen for København og Frederiksberg på www.cancer.dk.

