



Fotos: Adam Mark, Anne Met Dreves, Tobi Bruno, Mark Thyring og Anne-Li Engström

www.kraeftcenter-kbh.dk

# SOCIALRÅDGIVEREN - en vigtig medspiller i kræftrehabilitering

**Mette Aabo og Jette Vibe-Petersen**

Center for Kræft og Sundhed København, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune  
Kontakt: maa@kraeftcenter-kbh.dk

## BAGGRUND

Rehabilitering er en intervention af fysisk, psykisk, social og åndelig karakter og planlægges med borgeren i centrum.

I Region Hovedstadens implementeringsplan for rehabilitering og palliation indgår social intervention som en "skal" opgave for kommunerne.

I Center for Kræft & Sundhed København (CKSK) har socialrådgivning siden 2009 været en integreret del af den tværfaglige rehabiliteringsindsats.

## HVORFOR SOCIALRÅDGIVER?

Socialrådgiveren kan tilbyde psykosocial støtte samt rådgivning og vejledning om lovgivningens muligheder. Herved bidrager den socialfaglige indsats til borgerens mestring af udfordringer af familiær, økonomisk og arbejdsmarkedsrelateret karakter.

Den socialfaglige indsats kan have en afgørende betydning for, om en rehabiliteringsindsats lykkes. Socialfaglige ydelser bidrager til lighed i rehabilitering, specielt for borgere med komplekse problemstillinger udover den aktuelle kræftsygdom.

Muligheden for at søge råd og vejledning ved en socialrådgiver, der har indsigt i lovgivning, kendskab til kommunal organisering og erfaring med kræftområdet, kan mindske stress samt målrette patientens energi og fokus på håndtering af behandling og følger til denne.

## EKSEMPLER PÅ SOCIALFAGLIG INDSATS

### Familie, venner og fritid

- Opmærksomhed på børns trivsel og familiens håndtering af situationen
- Brobygning til relevante kommunale instanser f.eks vedr. bekymring for børn
- Hjælp til strukturering af hverdagslivet
- Håndtering af udfordringer relateret til parforhold og intimitet
- Kommunikation og konkrete håndteringsstrategier, når sygdom og behandling forandrer og begrænser

### Økonomi

- Skabe overblik og rådgive om muligheder inden for offentlige ydelser/legater/forsikring
- Etablere afdragsordninger og evt. brobygge til gældsrådgivere
- Rådgive om handicaptillæg og orlovsordninger

### Arbejdsmarked

- Håndtering af arbejdssituationen under og efter behandling
- I tilfælde af reduceret arbejdsevne rådgive om fastholdelsesmuligheder på arbejdsmarkedet, fleksjob og førtidspension og bygge bro til relevante kommunale instanser
- Kvalificere borgerens samarbejde med jobcenter og arbejdsplads ved at tilføre erfaring og viden fra kræftområdet

Samarbejdet med borgeren er ofte baseret på flere problemstillinger, da udfordringer og begrænsninger kan have en dominolignende virkning på den sociale situation.

210 borgere var fra 1. juli 2013 - 30. juni 2014 i kontakt med en socialrådgiver i CKSK. Tabellen illustrerer karakteren af borgernes udfordringer set ift. beskæftigelse og civilstand.

	ALENEBOENDE			SAMBOENDE			Chi <sup>2</sup> -test
	Ledig n=49	Beskæftiget n=32	Uden for arbejdsstyrke n=23	Ledig n=37	Beskæftiget n=56	Uden for arbejdsstyrke n=13	
<b>MÆND / KVINDER</b>	19 / 30	5 / 27	6 / 17	13 / 24	12 / 44	3 / 10	
<b>ALDER (MEAN) ÅR</b>	51.4	51.7	51.4	47.7	48.0	45.0	
1 Hjælp vedr. arbejdsmarked	86 %	100 %	22 %	76 %	91 %	31 %	p=0.0000*
2 Hjælp vedr. økonomi	73 %	53 %	78 %	65 %	38 %	85 %	p=0.0003*
3 Hjælp vedr. psykosocialt	73 %	59 %	70 %	62 %	54 %	69 %	p=0.3823
4 Hjælp vedr. familie	27 %	31 %	17 %	57 %	25 %	31 %	p=0.0115*
Hjælp 1+2	61 %	53 %	Beregnes ikke, da fokus ikke er arbejde	46 %	32 %	Beregnes ikke, da fokus ikke er arbejde	p=0.0240*
Hjælp 1+2+3	51 %	44 %		30 %	20 %		p=0.0050*
Hjælp 1+2+3+4	20 %	16 %		24 %	13 %		p=0.4787

Uoplyst n = 4 indgår ikke i tabellen.

\* signifikant



Mette Aabo  
Socialrådgiver,  
coach



Jette Vibe-Petersen  
Centerchef